



# CORONA RICHTLIJNEN



HALEN EN BRENGEN VAN  
KINDEREN TOT AAN DE POORT



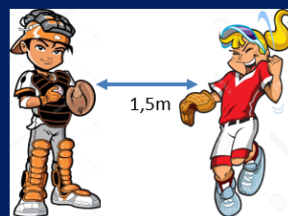
KOM OP TIJD  
MAXIMAAL 10 MINUTEN VOOR  
AANVANG TRAINING



HANDEN VOOR EN NA DE  
TRAINING DESINFECTEREN



GEbruik voornamelijk je  
EIGEN MATERIALEN



HOU ZOVEEL MOGELIJK  
1,5m AFSTAND



BRENG JE EIGEN BIDON OF FLES  
MEE OM UIT TE DRINKEN

## Toilet



ALLEEN DE WC's BIJ DE KANTINE  
ZIJN BESCHIKBAAR



DE KANTINE EN KLEEDKAMERS  
ZIJN GESLOTEN



TRAINING BUITEN,  
18+; ALLEEN MET 2  
PERSONEN VERDEELD  
OVER HET COMPLEX

## ALGEMENE (HYGIËNE) RICHTLIJNEN

WAS THUIS JE HANDEN VOOR EN NA DE TRAINING  
GEEN HIGH-FIVES, KNUFFELS OF ANDER FYSIEK CONTACT  
BLIJF THUIS ALS JE GRIEP OF KOORTS KLACHTEN HEB  
BIJ SLECHT WEER GAAN DE TRAININGEN NIET DOOR

